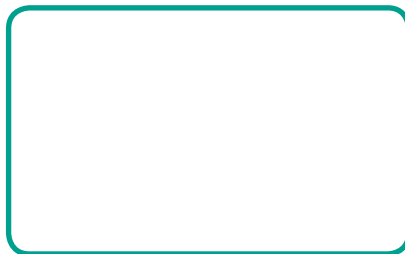
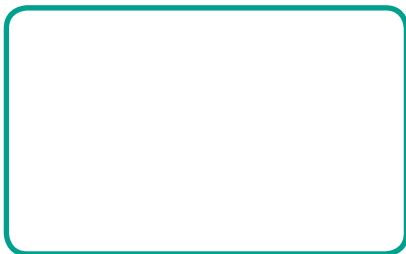


# E în regulă să fii trist

Când sunt trist pot să...



Aceste activități mă vor face mai fericit.



fac o plimbare



desenez



mă ghemuiesc în fotoliu



ascult muzică



vorbesc cu cineva



ies afară să respir  
aer curat



fac o faptă bună  
pentru cineva



joc un joc



sar



îmbrățișez un ursuleț



mă joc cu un prieten



dansez



cânt melodia  
preferată



spun niște glume



citesc o carte